

# Plan d'action

Lorrainville, un monde de vision et d'action!



## Municipalité **amie des aînés**

Municipalité de Lorrainville  
C.P.218, 2 rue St-Jean Baptiste Est  
Lorrainville , Québec, J0Z 2R0

Tel : (819) 625-2167 Téléc : (819) 625-2380

[lorrainville@mrctemiscamingue.qc.ca](mailto:lorrainville@mrctemiscamingue.qc.ca)

[www.lorrainville.ca](http://www.lorrainville.ca)

## PLAN D'ACTION MUNICIPALITÉ DE LORRAINVILLE

### *Axe d'intervention : Soutien communautaire et services de santé*

Objectif	Favoriser les saines habitudes de vie et le maintien à domicile	Actions	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués	Commentaires
				2015	2016	2017			
	Publier un livret contenant la description des services et programme disponibles sur le territoire du Témiscamingue. (mise à jour annuelle)		Table de concertation Municipalité		\$		Club de l'âge d'or Club du bonheur MRCT, CSS CLSC et CHSLD		Consulter les organismes concernés, sinon, revoir l'action, un responsable par actions
	Concevoir un aide mémoire plastifié sur les services offert pour afficher sur le frigo.		Table de concertation Municipalité		\$		Club de l'âge d'or Club du bonheur MRCT, CSS CLSC et CHSLD		
	Faire la promotion d'une alimentation équilibrée et d'une vie active pour ainés par le biais d'une chronique santé publier dans le journal et le site web.		CSSS Municipalité		\$		Défi 5/30 Sport loisir Abitibi-Témiscamingue Organismes, Artisan'art Club du Bonheur et club de l'âge d'or		
	Organiser des ateliers de cuisine variée.		Artisan'art Municipalité		\$		IGA, municipalité Club de l'âge d'or Club du Bonheur Centre d'entraide		
	Publier un livret sur les organismes de Lorrainville avec la description des services et coordonnées.		Municipalité		\$		Organismes de Lorrainville Comités		
	Implanter un point de chute pour les médicaments à Lorrainville		OMH		\$		Pharmacie, Taxi Résidence Bel-Humeur Club Bonheur et de l'âge d'or		
	Formation sur les risques de chutes et autres sujets reliés à la santé des ainés		CSSS		\$		Municipalité Club de l'âge d'or Club du Bonheur Organismes		

**Axe d'intervention : Respect et inclusion sociale**

Constat	Les ainés veulent transmettre leurs connaissances par le biais d'activités intergénérationnelles						
Objectif	Favoriser l'implication des ainés dans notre municipalité.						
Actions	Responsable	2015	2016	2017	Incidence financière	Acteurs impliqués	Commentaires
Répertorier les savoirs faires et intérêts des ainés par consultation	Municipalité					Club du bonheur Club de l'Âge d'Or Ainés de la municipalité	
Élaborer une banque de candidats bénévoles selon leurs savoirs faire et leurs intérêts pour un partage de connaissances	Municipalité					Club du bonheur Club de l'Âge d'Or Ainés de la municipalité	
Distribuer la banque de candidats à l'école, aux organismes et comités de Lorainville	Municipalité					Organismes communautaires Comités Club du Bonheur et de l'âge d'or EMR	
Organiser un événement reconnaissance soulignant l'engagement des ainés à la vie communautaire de la municipalité	Municipalité	\$				Municipalité Club de l'âge d'or Club du Bonheur Organismes Comités	
Créer un formulaire pour soumettre les candidatures à l'événement reconnaissance. Candidat doit avoir 60 ans et plus.	Municipalité					Organismes Comités	
Faire connaître les ainés bénévoles qui se sont impliqués dans la municipalité au cours de l'année	Municipalité					Club du Bonheur Club de l'âge d'or Comités Organismes	
Concevoir un calendrier mensuel sur les activités intergénérationnelles, sportives et culturelles de la municipalité. (publier dans le lien et le site Web)	Municipalité					Toutes les associations sportives et culturelles École Marcel-Raymond Maison des Jeunes, Municipalité Club du Bonheur, club de l'âge d'or Organismes et comités	

Actions	Responsable	Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués	Commentaires
		2015	2016	2017			
Visite des ainés, une fois par année, par l'élu municipal qui les représente	Élu représentant les ainés				Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH Résidence Bel-humeur		
Organiser un mini camp de jour (un avant midi par semaine de juillet à août)	Club du Bonheur Club de l'âge d'or (En alternance)				Entreprises locales Organismes, municipalité Comités Club de l'âge d'or, Club du Bonheur, OMH		
<b>Axe d'intervention : Transport</b>							
<b>Constat</b>	Les ainés veulent se déplacer de façon autonome, sécuritaire et à prix avantageux.						
<b>Objectif</b>	Faciliter les déplacements des ainés						
Actions		Échéancier			Incidence financière	Acteurs impliqués	
		2015	2016	2017		Commentaires	
Étudier la possibilité d'offrir des tarifs réduits pour le transport de taxi pour les ainés.		Compagnie de Taxi Municipalité			Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH		
Mettre sur pied un service de navette (taxi) pour amener les ainés vers les services de proximité fréquenté par ceux-ci.		Compagnie de Taxi Municipalité			Pharmacie, soins de santé Organismes Club du Bonheur, club de l'âge d'or		
Publier un babilard de covoiturage dans les lieux publics		Le baladeur Municipalité			Co-voyage local Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH Bureau de poste Résidence Bel-Humeur		

**Axe d'intervention : Respect et inclusion sociale**

Constat	Les ainés veulent dignité, respect et le sentiment de sécurité								
Objectif	Sensibiliser les citoyens à toutes formes de violences ou harcèlement envers les ainés								
Objectif	Développer le sentiment de sécurité chez les ainés								
Actions	Responsable	<b>Échéancier</b>			Incidence financière	<b>Acteurs impliqués</b>			Commentaires
Informer la population aux diverses souffrances et perceptions que peuvent subir les ainés : isolement, violence, autres. (le lien, site web)	CSSS Municipalité	2015	2016	2017	Organisme communautaires Table de concertation Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH	Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH	Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH	Club de l'âge d'or Club du Bonheur OMH	
Publier des citations, préoccupations, témoignages de personnes ainées (le lien, site Web)	Ainés Municipalité								
Actions	Responsable	2015	2016	2017	Incidence financière	<b>Acteurs impliqués</b>			Commentaires
Renseigner les ainés sur les différentes formes de violence et de harcèlement	CSSS Municipalité				SQ Municipalité Table de concertation Organismes communautaires				
Renseigner les ainés sur la prévention des incendies (exercice préventif)	Service de pompiers Municipalité				OMH Club de l'âge d'or Club du Bonheur				

## Axe d'intervention : Participation sociale et récréative

Constat	Les ainés veulent briser l'isolement.							
Objectif	Favoriser la mise en place d'activités pour ainés.							
Actions	Responsable			Échéancier		Incidence financière	Acteurs impliqués	Commentaires
	2015	2016	2017					
Initier un club de marche	Club du bonheur Club de l'âge d'or (en alternance) Municipalité					Club de l'âge d'or Club du Bonheur Club Tennis-Canin OMH, CSSS		
Implanter un service de bibliothèque mobile (appeler les ainés pour service à domicile de prêt de volume ou revue. (aux 3 semaines)	Bibliothèque Municipalité					Bénévoles Abonnées de la bibliothèque (ainés) Bibliothèque de Lorrainville Réseau biblio		
Bonifier les activités à tarif avantageux pour ainés	Club du bonheur Club de l'âge d'or Municipalité					Comités Organismes Commerce, Transports		
Améliorer nos outils de communications (caractères, vocabulaire simple, images) lien, site web, affiches	Municipalité					Organismes Club de l'âge d'or Club du Bonheur Comités		
Créer une activité pour la journée des ainés	Municipalité					Organismes Club de l'âge d'or Club du Bonheur Comité		
Poursuivre le partenariat entre l'École Marcel-Raymond et les ainés pour l'utilisation du local d'entraînement	EMR Municipalité					Club du Bonheur Club de l'âge d'or Ainés		

### Axe d'intervention : Habitat et environnement

Objectif	Favoriser l'accès aux habitations et lieux publics de la municipalité	Actions	Responsable	Échéancier	Incidence financière	Acteurs impliqués	Commentaires
Constat	Les ainés veulent vieillir dans un milieu adapté à leur réalité.			2015 2016 2017			
Suggérer une réglementation au niveau du zonage pour permettre la présence de maisons intergénérationnelles dans la municipalité.		Municipalité				Conseil Municipal MRC CCU	
Aménager le parc des pionniers pour les ainés (jeux de pétanque, fer, criquet,)		Municipalité			\$\$	Club de L'âge d'or Club du Bonheur Commerces Organismes, comités	
Aménager des airs de repos (banc, poubelles) sur la rue principale et endroits stratégique dans le village. (entente, projet pilote)		Municipalité			\$	CCU Club du Bonheur Club de l'âge d'or Commerces Propriétaire	
Aménager un stationnement pour automobile au parc des pionniers.		Municipalité			\$\$	CCU	